

Per Informazioni

*Studio di Psicologia e Psicoterapia
Daimon*



Dott.ssa Francesca Carubbi
Psicologa - Psicoterapeuta

338.4810340

info@psicologafano.com

www.psicologafano.com



Studio Daimon, Via B. Croce 1/A Fano (PU)



Con - Tatto



*Percorsi di Parent Training per
la prevenzione delle
dipendenze patologiche*

Il Parent Training



Il Parent Training, nato negli anni '40 nell'ambito della clinica dei disturbi infantili

(Benedetto, 2005), è un valido supporto specialistico, psico-educativo per tutti quei genitori che desiderano migliorare le relazioni con i propri figli. Nel campo della Prevenzione dei comportamenti a rischio, Il Parent Training vuole promuovere uno stile educativo autorevole (affettivo, empatico ma anche normativo ed assertivo), attraverso il potenziamento dell'autostima, del senso di auto-efficacia (empowerment) e di abilità emotive e cognitive, quali empatia, accettazione, autenticità problem solving, assertività e resilienza, in quanto la famiglia può divenire un fondamentale "fattore di protezione" nella prevenzione delle dipendenze patologiche.

Finalità



- Informazione sui rischi legati all'uso di sostanze e su comportamenti a rischio di abuso e dipendenza (gioco d'azzardo e uso della Rete);
- Sostegno e facilitazione delle funzioni educative genitoriali, attraverso l'apprendimento di una leadership educativa autorevole;
- Potenziamento dell'autostima e del senso di auto-efficacia genitoriale;
- Promozione e facilitazione di comunicazioni e relazioni efficaci all'interno della famiglia;

Modalità di Funzionamento



Il Parent Training è effettuato tramite colloqui individuali, di coppia o in piccoli gruppi (max 6 partecipanti), presso lo Studio di Psicologia. Si accede al servizio previo appuntamento.

