

Compassione vs Con – Passione

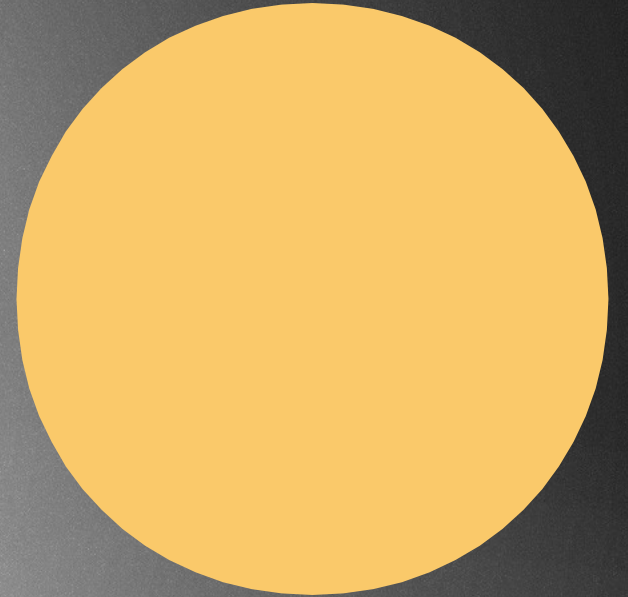
La compassione come ostacolo nell'incontro
«Da Persona a Persona» con il cliente tossicodipendente

Dott.ssa francesca carubbi
Psicologa – psicoterapeuta rogersiana

Convegno acp 2016
Passione energia della vita, della conoscenza e del cambiamento
Universita' degli studi suor orsola benincasa
Napoli 20 – 21 maggio

... Per iniziare: Empatia ...

L'empatia è la capacità del soggetto di comprendere e sentire i vissuti di un'altra persona come se fossero i propri, senza dimenticare la condizione del «come se» (Rogers, 1957; 1962)



EMPATIA E PASSIONE

... E quando il terapeuta
mostra in modo
profondamente accettante
ed autentico la propria
empatia, trasmette anche
la propria Passione
professionale...



PASSIONE



▶ IMPEGNO E SOLLECITUDINE (YALOM, 1970), NEL FACILITARE IL PROCESSO DI CAMBIAMENTO DEL CLIENTE

▶ DESIDERIO DI INCONTRARE L'ALTRO NELLA SUA SOGGETTIVITA' E DIGNITA'

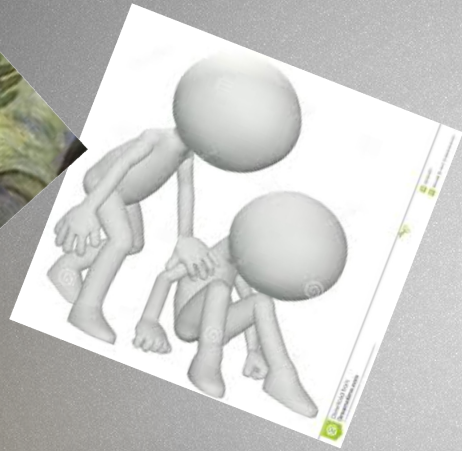
L'empatia e le sue «sorelle»

- ▶ Spesso per descrivere la qualità psichica dell'empatia vengono utilizzati altri termini che, seppur affini, divergono molto nel loro significato e nell'intenzione comunicativa che ne facciamo, nello specifico con:
 - ↪ Compassione;
 - ↪ Simpatia;
- ▶ Infatti, siamo sicuri che empatia, compassione e simpatia possono essere sovrapposte, considerando le «condizioni necessarie e sufficienti» descritte da Rogers (1957) e la sua visione della natura umana?

Nello specifico ...

- ▶ Se davvero pensiamo che l'empatia per essere efficace, non può prescindere da autenticità e assenza di giudizio, l'essere compassionevoli ci permette davvero un ascolto congruente e non giudicante rispetto al vissuto che ci porta il cliente?
- ▶ La compassione ci permette davvero un comprendere ed un sentire (to feel) «come se» ?
- ▶ La compassione è davvero priva di giudizio e di identificazione con l'esperienza dell'altro, nello specifico con la persona tossicodipendente?

... Qualche differenza ...



Compassione

compassiòne *b. lat.* COMPASSIÒNEM formato sul *class.* COM-PÀSSUS p. p. di COMPÀTI *commiserare* (v. *Compatire*). — Moto dell'animo che ci fa sentire dispiacere o dolore de' mali altrui, quasi li soffrisimo noi.

Deriv. *Compassionàbile; Compassionévole.*

► Empatia

Empatia

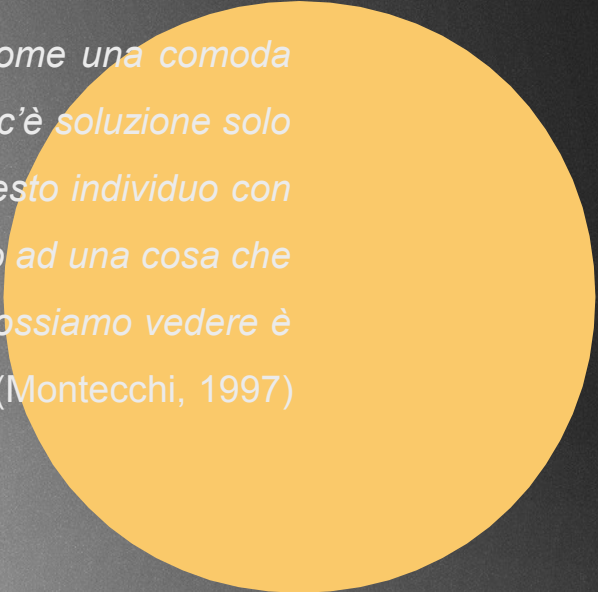

(italiano)

capacità di un individuo di comprendere in modo immediato i pensieri e gli stati d'animo di un'altra persona

COMPASSIONE E TOSSICODIPENDENZA

- ▶ Nel caso della presa in carico della persona tossicodipendente spesso si assiste o alla moralizzazione del suo sintomo o ad un atteggiamento compassionevole verso la sua sofferenza;
- ▶ Compassione che non permette un incontro autentico con il cliente, in quanto lo passivizza in un linguaggio vittimistico (Vaccari, Zucconi, 2007) e prettamente diagnostico: il «tossico»;
- ▶ Ciò non permette che il setting psicoterapeutico diventi un



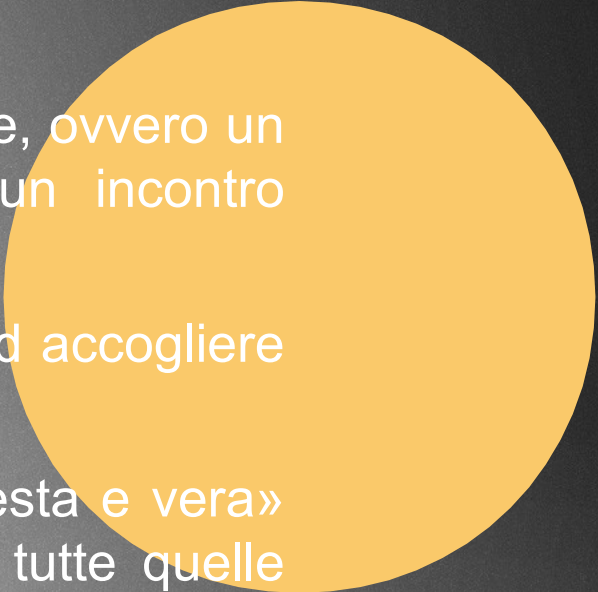


“la parola “tossico” definisce moralisticamente la situazione e funziona da capro espiatorio attirando su di sé tutte le ansie connesse al fenomeno della tossicodipendenza. In questo senso funziona come una comoda etichetta che ci impedisce di approfondire e serve per evitare il pensiero. Con il tossico non c’è soluzione solo una soluzione finale e se malauguratamente questa etichetta coincide con un individuo, questo individuo con tutta la sua storia, con le sue relazioni sociali e familiari scompare, viene cristallizzato, ridotto ad una cosa che ha un comportamento prevedibile e che va trattata nello stesso modo. Tutto questo come possiamo vedere è assurdo, eppure questo stereotipo è largamente utilizzato ed è entrato nel senso comune”. (Montecchi, 1997)

COMPASSIONE E TOSSICODIPENDENZA

- ▶ La compassione, intesa come il provare pena e desiderio di alleviare la sofferenza altrui, a differenza dell'empatia, rende il cliente vittima di ciò che sta vivendo e non più agente di scelta libero e responsabile (Rogers, 1951);
- ▶ E ciò fa sì che il terapeuta, all'interno della relazione terapeutica, assuma un ruolo narcisisticamente salvifico (Borgioni, 2007)



- 
- ▶ La Compassione mortifica la Passione, anzi la Con – Passione, ovvero un desiderio reciproco, seppur faticoso, di cambiamento in un incontro autentico «Da Persona a Persona» (Rogers, 1967):
 - ▶ Incontro dove il terapeuta trasmette il desiderio di ascoltare ed accogliere la storia della Persona;
 - ▶ E dove facilita, all'interno di una relazione «umanamente onesta e vera» (Borgioni, 2007, pag. 59), realistici modelli di esistenza per tutte quelle sofferenze tossicodipendenti, dove la passione per la vita è stata sostituita dalla sostanza.

- ▶ Sostanza intesa come tentativo di sopravvivenza che, seppur precario e sofferente, è l'unico modo che il soggetto conosce per non soccombere a vissuti emotivi sopraffacenti e soverchianti (Borgioni, 2007)



- ▶ Il setting terapeutico può divenire, per tutte quelle persone in cui il processo vitale e passionale sembra essersi arrestato, una palestra di scelte di vita costruttive, responsabili (Carubbi, 2012) e amanti dell'esistenza



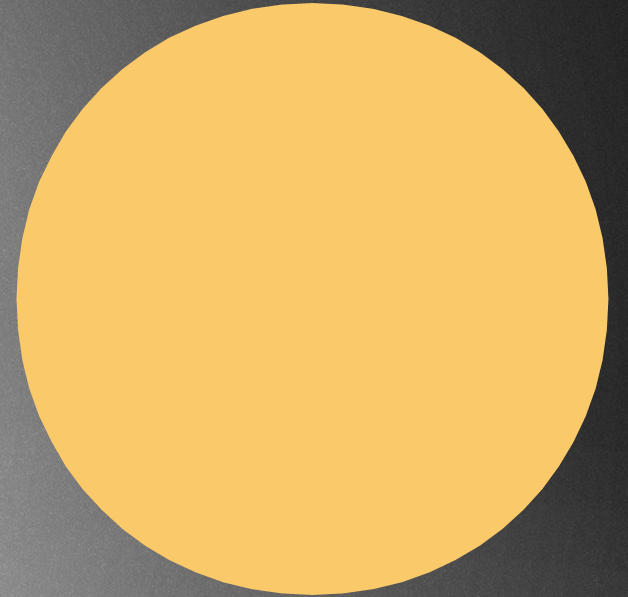
.....E per finire.....

«Ci si stanca della pietà, quando la pietà è inutile»

A. Camus

«Ragione e passione sono timone e vela per la nostra anima navigante»

K. Gibram



Bibliografia essenziale

- ▶ Borgioni, M. (2007) «L'impasse nella relazione d'aiuto con la persona tossicodipendente» in *Da Persona a Persona – Rivista di Studi Rogersiani*, Novembre 2007, pp. 47-62.
- ▶ Carubbi, F. (2012) «La Responsabilità della Persona Tossicodipendente nel suo Processo di Cambiamento: riflessioni su empatia e confronto nella Relazione terapeutica» in *Da Persona a Persona, Rivista di Studi Rogersiani*, Giugno 2012, pp. 139 – 155.
- ▶ Montecchi, L. (1997) «Il linguaggio tossico» in <http://www.psychomedia.it/pm/answer/addiction/tossico1.htm>.
- ▶ Rogers, C. R. (1951) *Client Centered Therapy*, Houghton Mifflin Company, Boston. trad. It. *Terapia Centrata sul Cliente*, edizioni La meridiana, Molfetta (BA), 2007.
- ▶ Rogers, C. R. (1957) *The necessary and sufficient conditions of therapeutic personality change*, Journal of Cons. Psychol., 21. trad. It. *La terapia Centrata sul Cliente*, Martinelli, Firenze, 1994.
- ▶ Rogers, C. R. (1962) *The interpersonal Relationship, the Core of Guidance*, Harvard Educ.Review. trad. it. *La Terapia Centrata sul Cliente*, Martinelli, Firenze, 1994.
- ▶ Rogers, C. R. (1967), *Person to Person, the problem of being human*, Real People Press, Moab, Utah. trad. it., *Da persona a persona*, Astrolabio, Roma, 1987.
- ▶ Vaccari, V., Zucconi, A. (1997), «Psicologia della responsabilità nella tossicodipendenza» in www.acpitalia.it/.../valeria_vaccari_,_alberto_zucconi_psicologia_della_responsabilità_nella_tossicodipendenza.pdf.
- ▶ Yalom, I. D., Leszcz, M., (1970) *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*, Basic Books, New York. trad. it., *Teoria e Pratica della Psicoterapia di Gruppo*, Bollati Boringhieri, Milano, 2009.